

Teo tinh hoàn là gì? Nó có gây nguy hiểm cho sức khỏe nam giới hay không

Teo tinh hoàn là tình hình tinh hoàn mắc phải tụt lại. Mang một số nguyên nhân tiềm ẩn gây nên teo tinh hoàn, có thể bao gồm lão hóa, nhiễm khuẩn cùng với một số bệnh khác.

Tìm hiểu sơ lược teo tinh hoàn

Tinh hoàn là hai tuyến sinh sản đấng mày râu, hình trứng, nằm trong túi bìu ngay sau "cậu bé". Chiều dài tinh hoàn thông thường tại đối tượng trưởng thành là 5 cm, rộng 2 cm cũng như lớn 3 cm. Diện tích tinh hoàn bình quân tại bệnh nhân to là khoảng chừng 18 ml.

Teo tinh hoàn nói đến tình trạng tinh hoàn của bạn gặp phải co lại, tức là kích cỡ tinh hoàn sẽ không to hơn bình thường, có khả năng thấy tại một hoặc cả hai tinh hoàn. Túi bìu cất tinh hoàn là 1 cơ quan nhạy cảm sở hữu nhiệt, nhiệm vụ hàng đầu của bìu là thay đổi nhiệt cấp độ xung quanh tinh hoàn, nó tuân theo bằng phương pháp tụt lại thời gian nhiệt cấp độ lạnh cũng như giãn ra khi nhiệt độ vọt lên là ấm hơn. Điều đó nhiều lúc khiến bạn nhận thấy như là tinh hoàn của chính mình to hoặc nhỏ hơn bình thường.

mặc dù vậy, teo tinh hoàn kể tới quá trình co rút thực quá trình ở tinh hoàn chứ không hề tại bìu của bạn. Việc đó có thể vì một vài lý do, gồm lão hóa, chấn thương, những bệnh tiềm ẩn hay sờ với một số hóa chất.

Triệu chứng teo tinh hoàn

những dấu hiệu cũng như triệu chứng của teo tinh hoàn

dấu hiệu đặc trưng nhất của teo tinh hoàn là quá trình tụt rút của một hay cả hai tinh hoàn. Mặc dù vậy, căn cứ theo lên độ tuổi và tình hình của từng bệnh nhân, mà có thể với những triệu chứng không giống tất nhiên.

với teo tinh hoàn trước độ tuổi dậy thì, có khả năng phát hiện những biểu hiện kèm như:

Kích cỡ "cậu bé" lớn hơn;

- thiếu lông mặt hoặc lông mu.

giả dụ teo tinh hoàn xảy ra dưới độ tuổi dậy thì, những biểu hiện khác có khả năng gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xuat-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Tinh hoàn mềm;

- kích thích khả năng tình dục tình dục rẻ hơn;
- suy giảm khối lượng cơ bắp;
- Vô sinh;
- giảm sút lông mặt hay lông mu.

nếu teo tinh hoàn bởi 1 bệnh lý tiềm ẩn, bạn có khả năng gặp những hiện tượng không giống như:

Đau ở tinh hoàn;

- Viêm;
- Sốt;

- buồn nôn.

Teo dần đau ở tinh hoàn có khả năng Bất mí 1 bệnh lý tiềm ẩn như xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn

ảnh hưởng có thể thấy thời gian bị teo tinh hoàn

các ảnh hưởng có thể thấy khi teo tinh hoàn là:

Vô sinh: Tinh hoàn với hai chức năng quan trọng là sản xuất hormone testosterone cùng với tinh trùng. Giả dụ tinh hoàn gặp phải teo thì các nhiệm vụ này sẽ gặp phải ảnh hưởng, cũng như đặc trưng nặng thời gian teo cả hai bên tinh hoàn.

- bệnh rối loạn cương dương: rối loạn cương dương, hay bất lực, có khả năng diễn ra do thiếu hụt testosterone vì tinh hoàn phân phối.
- Ung thư tinh hoàn: những người bệnh mắc phải teo tinh hoàn phải được quan sát nghiêm ngặt về bệnh lý ung thư tinh hoàn.
- vương mắc tâm lý: Tinh hoàn gặp phải teo có khả năng dẫn đến những vương mắc về tâm lý, gây nên biến mất tự tin tại phái mạnh.

thời gian nào buộc phải thấy bác sĩ?

thông thường, 1 bệnh nhân có thể tự nhận thức được kích cỡ và dáng hình thông thường tinh hoàn của họ. Buộc phải giả dụ bạn nhận thấy một hoặc cả hai tinh hoàn của mình trở nên không to hơn đáng nhắc, tin cậy nhất bạn bắt buộc đến bắt gặp cũng như nhắc chuyện sở hữu chuyên gia càng sớm càng tốt.

Nguyên do teo tinh hoàn

với rộng rãi lý do không giống nhau có khả năng gây teo tinh hoàn, từ tình hình lão hóa cho tới những bệnh tiềm ẩn không giống. Những nguyên do đấy có thể bao gồm:

độ tuổi

Theo khi, tinh hoàn sẽ bắt đầu teo dần. Đây là 1 giai đoạn trùng hợp vì cơ thể phân phối ít testosterone hoặc ít tinh trùng hơn dưới khi có con lớn điểm.

sự mất đi cân với của hormone

biến mất cân bằng nội tiết tố lăm khi có thể dẫn đến teo tinh hoàn. Nếu có khả năng nằm trong hiện tượng bắt nên phân phối ít testosterone hơn, tinh hoàn sẽ teo lại. Một số lý do tiềm ẩn dẫn đến biến mất cân bằng hormone bao gồm:

Kỹ thuật thay testosterone;

- uống estrogen;
- Anabolic steroids (steroid đồng hóa), luôn sử dụng để nâng cao vận động thể xác và cơ bắp;
- một số cái thuốc không giống.

bị viêm tinh hoàn

bị viêm tinh hoàn là tình hình nhiễm trùng gây ra cảm giác đau cùng với nhiễm trùng tại tinh hoàn. Nguyên nhân là do nhiễm trùng virus hoặc virut, bao gồm:

Chlamydia (một bệnh lây truyền qua những con đường tình dục);

- bệnh lý lậu;
- vi khuẩn đường ruột dẫn tới bệnh (trong tình huống làm chuyện đó qua những con đường hậu môn);
- nhiễm khuẩn đường tiết niệu;
- giải phẫu bàng tiết niệu;
- dùng ống thông (như ống thông tiểu).

bệnh khác

một số bệnh lý hay tình trạng nhiễm trùng có khả năng làm cho tăng nguy cơ teo tinh hoàn, gồm có quai mắc phải cùng với HIV. Việc chữa có thể cho đảo ngược hiện tượng teo tinh hoàn tuy nhiên cũng phụ thuộc tới mức độ nặng của tình hình teo.

sử dụng rượu quá độ

thường xuyên sử dụng nhiều rượu có thể hạn chế nồng độ testosterone. Đồng thời, dùng đa dạng rượu cũng có khả năng gây nên thương tổn mô tinh hoàn gây nên teo tinh hoàn.

Dùng rượu quá mức có khả năng dẫn tới teo tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn tiếp diễn khi tinh hoàn xoay gây xoắn dây nối tinh hoàn sở hữu phần còn lại của đường sinh sản. Không kể triệu chứng sưng cũng như đau đớn, xoắn tinh hoàn còn gây ra mất đi số lượng máu tới nuôi tinh hoàn. Vì thế, ví như không nên chữa sớm, vấn đề mất oxy và lưu lượng máu có thể gây ra teo tinh hoàn tận gốc.

Giãn mạch máu thừng tinh

Đây là hiện tượng các tĩnh mạch chạy qua khu vực bìu trở nên giãn chảy, luôn chỉ xảy ra ở tinh hoàn bên quả. Trong nhiều trường hợp, một bệnh nhân ko nhận ra mình mắc phải giãn mao mạch thừng tinh do ko gây nên bất kỳ biểu hiện nào. Tuy nhiên, một vài trường hợp có thể nhận thấy tinh hoàn bên trái với vẻ nhỏ hơn so với thông thường.

Ung thư tinh hoàn

Trong một vài ít tình huống, ung thư tinh hoàn có khả năng dẫn tới teo tinh hoàn.

Nguy cơ teo tinh hoàn

những người nào có nguy cơ mắc teo tinh hoàn?

con trai mọi độ tuổi đều có khả năng bị teo tinh hoàn, tùy thuộc lên nguyên do mà những bệnh nhân khả năng sẽ khác nhau. Như như là teo tinh hoàn do hiện tượng lão hóa sẽ luôn hình thành tại con trai lớn độ tuổi. Hoặc teo tinh hoàn vì nhiễm khuẩn luôn tiếp diễn tại con trai trong độ tuổi làm chuyện đó.

lý do làm nâng cao nguy cơ bị teo tinh hoàn

những tác nhân nguy cơ có thể khiến cho tăng nguy cơ mắc teo tinh hoàn bao gồm:

Sự tăng cường của độ tuổi tác;

- sử dụng rượu quá mức;
- Hút thuốc lá;
- với làm theo những mở ở tinh hoàn;
- Tiền sử gia đình với người bị teo tinh hoàn;
- dùng thuốc hoặc chất bổ sung (ví dụ đó là steroid đồng hóa).

Sử dụng nhiều steroid đồng hóa có thể gây ra teo tinh hoàn

Cách kết luận & chữa teo tinh hoàn

cách thăm khám và chẩn đoán teo tinh hoàn

Thông thường, bác sĩ sẽ bắt đầu kết luận teo tinh hoàn với bí quyết đặt nỗi niềm về thói quen sống cũng như tiền sử bệnh của bạn. Bác sĩ cũng có khả năng hỏi về những chiếc thuốc mà bạn đang sử dụng.

tiếp theo, vấn đề thực hiện khám tinh hoàn là cần phải có, y bác sĩ sẽ xem xét các đặc điểm dưới của tinh hoàn:

Kích cỡ;

- Hình dạng;
- Cấu trúc;
- mức độ chắc.

Cuối cùng, bác sĩ có khả năng bắt buộc một số thăm khám cho thêm để giúp định vị lý do gây ra teo tinh hoàn. Các xét nghiệm có thể bao gồm:

Vô cùng âm tinh hoàn để quan sát các lạ thường cấu tạo cũng như là lưu lượng huyết.

- thăm khám huyết để đánh giá tình trạng nhiễm trùng.
- xét nghiệm swabs test hay nước giải để tậu các bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- kiểm tra nồng độ hormone.

bí quyết điều trị teo tinh hoàn

việc chữa teo tinh hoàn sẽ phục thuộc vào lý do cơ bản dẫn tới teo tinh hoàn. Các bí quyết điều trị có khả năng bao gồm:

Kháng sinh để điều trị nhiễm trùng;

- thay đổi lối sống;
- kỹ thuật hormone;
- phẫu thuật, đặc thù trong trường hợp xoắn tinh hoàn.

nếu 1 người được nhận thấy sớm teo tinh hoàn cũng như chữa càng kịp thời càng tốt thì tình trạng teo tinh hoàn có khả năng đảo ngược. Một số tình huống chẳng hạn thí dụ xoắn tinh hoàn, cần được chữa trị ngay tấp lự để tránh tổn thương tinh hoàn triệt để.

Xoắn tinh hoàn phải được nhận thấy kịp thời cũng như mổ tháo xoắn liền để ngăn thương tổn tinh hoàn tận gốc

Chế độ sinh hoạt & phòng tránh teo tinh hoàn

các thói quen sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của teo tinh hoàn

chính sách sinh hoạt:

giữ gìn một khẩu phần ăn uống tốt cho sức khỏe có khả năng làm giảm diễn tiến của teo tinh hoàn, như là như:

Không hút thuốc lá;

- hạn chế dùng rượu;
- Tự thăm khám cũng như nhận biết teo tinh hoàn để được thăm khám và trị càng kịp thời càng tốt;
- giả dụ bạn hay bệnh nhân thân trong gia đình bạn mắc quai gập phải, hãy tốt đẹp chữa trị sớm để có khả năng đảo ngược tình hình teo tinh hoàn.

chế độ dinh dưỡng:

vấn đề giữ gìn một chế độ sinh hoạt toàn bộ, khoa học là nhu yếu để giữ gìn sức khỏe của bạn. Nếu bạn là đi lại viên hay mang luyện tập thể thao cũng như sử dụng các chất cung cấp, buộc phải tham khảo ý kiến của bác sĩ để có khả năng hạn chế teo tinh hoàn vì dùng thuốc hay chất bổ sung ko hợp lý.

bí quyết ngăn chặn teo tinh hoàn lợi ích tốt

không phải thời điểm nào cũng có khả năng ngăn ngừa được hiện tượng teo tinh hoàn, đặc trưng là ở những nguyên nhân chưa thể đảo ngược được như giai đoạn lão hóa. Mặc dù vậy, vấn đề giữ gìn một thói quen sống lành mạnh, không hút thuốc lá, giảm thiểu rượu, ko dùng thuốc cũng như chất cho thêm 1 cách thiếu kiểm chế, có khả năng cho hạn chế được một số lý do dẫn tới teo tinh hoàn. Ngoài ra, hãy lưu tâm phòng tránh các bệnh lý lây truyền qua đường tình dục bằng bí quyết làm chuyện ấy sử dụng các biện pháp an toàn (sử dụng bao dài su). Cần thiết hơn hết, bạn phải nhận thức được những yếu tố khả năng cùng với sấm kiểm sự chăm sóc y khoa nếu bắt gặp bất kỳ triệu chứng teo tinh hoàn nào.