

# Viêm âm hộ Những điều cần biết và cách phòng ngừa

Nhiễm trùng âm hộ là một trong số các vấn đề tính mạng sản khoa mà nhiều nữ có thể mắc phải, nhưng không phải người nào cũng có đầy đủ hiểu biết về chứng bệnh này. Trong sau đây, chúng ta sẽ tìm hiểu chi tiết về nhiễm trùng âm đạo, những biểu hiện, nguyên do dẫn tới chứng bệnh, và giải pháp ngăn ngừa hiệu quả.

## thống kê sơ lược về bệnh viêm âm đạo

"cô bé", còn được gọi là chỗ cửa mình, là địa điểm tọa lạc giữa những môi bé, phía dưới lỗ niệu đạo cùng với ở trên chỗ hậu môn trực tràng. Đây là lối đăng nhập âm hộ, bao quanh lỗ âm đạo đối với các môi lớn và môi bé. Cấu tạo của âm hộ gồm có xương mu, môi không to cùng với rất lớn, âm vật, lỗ sáo cùng với màng trinh. "cô bé" thì có vai trò quan trọng trong việc bảo vệ những cơ quan sinh sản phía trong và là một khu vực mẫn cảm, Vì thế, nữ giới cần lưu ý đến tính mạng của cơ sở này.

Nhiễm trùng âm hộ là tình hình viêm nhiễm xảy ra ở vùng âm đạo, thường dẫn đến đau, ngứa cùng với có thể liệu có biểu hiện phồng to. Tình hình này thường hay thấy ở nữ giới trong lứa tuổi sinh sản, nhưng mà cũng có khả năng xảy ra ở một số nhóm độ tuổi khác biệt.

Viêm nhiễm "cô bé" là tình hình nhiễm trùng diễn ra ở khu vực "cô bé", thường hay dẫn tới đau

## dấu hiệu của nhiễm trùng âm hộ

một số dấu hiệu của viêm nhiễm âm đạo có thể biến đổi phụ thuộc vào căn nguyên gây nên căn bệnh, nhưng thường hay bao gồm:

Ngứa ngáy ngáy: Đây là triệu chứng hay bắt gặp nhất, gây khó chịu cho người bị.

- Đau: cảm giác đau tại địa điểm "cô bé", có thể lan ra những khu vực lân cận.
- Sưng tấy: âm hộ có thể mắc sưng tấy, ảnh hưởng tới sinh hoạt hàng ngày.
- bài tiết dịch bất thường: có khả năng liệu có dịch màu trắng, vàng hay xanh cùng với mùi hôi.

## một số nhầm tưởng thường bắt gặp về viêm "cô bé"

nhiều nhầm lẫn xoay quanh nhiễm trùng âm hộ mà chị em phụ nữ nên nhận thức rõ:

Viêm âm hộ cùng với viêm nhiễm âm đạo là một: Đây là hiểu lầm thường gặp của hầu hết chị em phụ nữ. Nhiễm trùng "cô bé" diễn ra ở khu vực ở ngoài, trong lúc viêm nhiễm âm đạo là tình hình nhiễm trùng tại ở trong âm hộ. Mặc dù chúng có khả năng mối quan hệ đến nhau, tuy nhiên chúng là hai tình hình không giống.

- viêm âm hộ không nghiêm trọng: nhiều phụ nữ cho biết viêm nhiễm âm hộ chỉ là tình hình nhẹ, song thực trạng, Nếu không được điều trị sớm, nó có nguy cơ gây các bản khoản nghiêm trọng hơn về tính mệnh sinh sản.
- có khả năng tự khỏi: Đây là một quan điểm sai. Tất cả một số tình hình nhiễm trùng sản khoa đều nên được trị, gồm cả viêm nhiễm "cô bé".
- ngứa âm đạo vì ảnh hưởng bên ngoài: ngứa "cô bé" không những vì nguy hiểm từ môi trường phía bên ngoài mà còn có nguy cơ là biểu hiện của những chứng bệnh sản khoa nghiêm trọng

hơn.

Cần phân biệt viêm nhiễm "cô bé" cũng như viêm nhiễm âm đạo

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-chua-hoi-nach.shtml>

## **căn nguyên gây nhiễm trùng âm đạo**

chỗ "cô bé" liệu có cấu trúc mẫn cảm, Do đó nó dễ mắc viêm nhiễm do nhiều tác nhân không giống nhau. Các căn nguyên hay gặp bao gồm:

### **kích thích cũng như dị ứng**

dùng một số sản phẩm vệ sinh có hóa dinh dưỡng mạnh như sữa rửa sạch nách, bột giặt, thuốc tẩy, hoặc nước xả vải có nguy cơ gây ra kích thích da. Những sản phẩm này có nguy cơ làm cho mất cân bằng mức độ pH thiên nhiên của vùng âm đạo, gây viêm nhiễm.

### **lấy băng làm sạch sai lệch phương pháp**

rất nhiều chị em phụ nữ không thay thế băng rửa ráy thường xuyên trong kỳ "đèn đỏ" hay sử dụng

băng làm sạch liệu có chất liệu không thoáng khí, gây nên ứ đọng độ ẩm cùng với tạo cơ hội cho virus tiến triển.

Sử dụng băng vệ sinh có hoạt chất liệu không thoáng khí tạo điều kiện dành cho vi rút phát triển

## **cọ xát đối với trang phục**

việc mặc quần bó, ôm sát hoặc không thoáng khí có nguy cơ gây nên ma sát, khiến cho tổn thương vùng "cô bé" cùng với gây viêm nhiễm.

## **nhiễm khuẩn cũng như nấm**

các chứng bệnh viêm nhiễm như là nấm Candida hoặc vi khuẩn truyền nhiễm qua những con đường tình dục cũng có khả năng gây viêm âm hộ. Nếu mà chớ nên chữa, tình hình này có khả năng lan rộng và trở nên nặng.

## **thay đổi nội bài tiết tố**

mất cân bằng nội đào thải tố, đặc biệt là sự suy nhược estrogen trong giai đoạn tiền tắt kinh cùng với tắt kinh, có khả năng khiến tăng khả năng nhiễm trùng âm hộ.

## **cách ngăn ngừa nhiễm trùng "cô bé"**

Để bảo vệ tính mệnh âm đạo và phòng chống tình hình viêm nhiễm, phụ nữ có nguy cơ thực hiện các phương pháp ngăn ngừa sau đây:

### **dùng sản phẩm làm sạch chị em dịu nhẹ**

khi chọn lọc sản phẩm chăm sóc chỗ kín, nữ giới nên ưu tiên những kiểu liệu có thành phần dịu nhẹ, không đựng các dinh dưỡng hóa học dẫn tới kích ứng hay thì có mùi hương mạnh. Vấn đề lấy nước sạch để rửa chỗ kín hàng ngày cũng là một phương pháp dễ dàng song hiệu quả giúp giữ cho địa điểm này luôn sạch và khỏe mạnh. Một số sản phẩm rửa ráy không đựng những dưỡng chất bảo quản hoặc đối tượng có thể gây ra kích thích sẽ giúp cho bảo vệ vùng kín tốt nhất hơn.

### **tuyển lựa quần chip thoáng khí**

vấn đề chọn lựa dinh dưỡng liệu dành cho quần chip cũng đóng trách nhiệm cấp thiết trong việc chăm sóc tính mạng khu vực kín. Một số chiếc quần chip được gây từ vải cotton hay những dạng dinh dưỡng liệu thoáng khí sẽ giúp giữ gìn sự khô thoáng, phòng ngừa tình hình ẩm ướt cũng như tránh sự phát triển của vi rút. Đặc biệt, không nên sử dụng quần chip quá chật hoặc làm từ một số dạng vải tự hạp bởi chúng có thể làm cho chỗ kín bị ẩm, gây khó chịu.

### **khám phụ khoa đều đặn**

thăm khám phụ khoa thường xuyên là giải pháp tốt nhất giúp theo dõi tính mạng sinh con cùng với nhận biết kịp thời các bản khoản có nguy cơ chi phối tới chỗ kín. Vấn đề xét nghiệm hàng ngày không những giúp cho nữ giới yên tâm về tình trạng sức khỏe của mình mà lại giúp bác sĩ nhận thấy cùng với điều trị sớm những triệu chứng thất thường. Việc đó tuyệt đối quan trọng với một số phụ nữ thì có tiền sử nhiễm trùng hoặc những căn bệnh mối quan hệ tới chỗ kín.

Khám phụ khoa đều đặn là biện pháp tốt nhất giúp cho quan sát tính mạng chỗ kín

## **"yêu" tình dục an toàn, lành mạnh**

Để giảm thiểu khả năng bị một số căn bệnh lây qua con đường tình dục, phụ nữ cần thực hiện giao hợp tình dục an toàn, lấy những cách bảo vệ như là bao cao su. Vấn đề sử dụng những phương pháp này không những giúp cho phòng ngừa các bệnh lý mà còn là giải pháp hữu hiệu bảo vệ sức khỏe sinh con. Đồng thời, cần phải duy trì 1 thói quen sống tình dục tốt cho sức khỏe cũng như thì có quá trình hiểu biết về một số phương pháp phòng chống để bảo vệ mình tốt hơn.

## **khi nào cần phải xét nghiệm bác sĩ?**

Nếu mà bạn gặp phải một số dấu hiệu nhận biết ví dụ ngứa ngáy, đau đốn hay có dịch thất thường ở khu vực "cô bé" mà không đỡ sau một thời điểm, hãy đi khám bác sĩ để được giải đáp cũng như chữa kịp thời. Việc nhận thấy sớm cùng với điều trị đúng giải pháp sẽ giúp bảo vệ tính mệnh sinh con cũng như ngăn ngừa một số hậu quả có khả năng diễn ra.

niễm trùng âm hộ là 1 bản khoản tính mạng sản phụ khoa hay gặp tuy nhiên ít được lưu ý. Phụ nữ cần phải cải thiện hiểu biết về hiện tượng này để có nguy cơ nhận biết cũng như điều trị kịp thời. Việc ngăn ngừa thông qua một số lối sống vệ sinh thích hợp và thăm khám sức khỏe thường xuyên là vô cùng cấp thiết để bảo vệ tính mệnh sinh sản. Hãy chăm sóc bản thân và chú ý đến các triệu chứng bất thường để giữ một cuộc sống khỏe mạnh cùng với hạnh phúc.